

国際ロータリー第2750地区 多摩南グループ 東京飛火野ロータリークラブ

Tokyo Tobihino Rotary Club



会長 小高俊明



幹事 御幡光広

2025-26 Weekly Report vol.38-10

会長テーマ

“Enjoy Rotary, Let's Challenge!” ロータリーを楽しもう、そして挑戦しよう!

よいことの
ために
手を取りあおう



2025年9月16日(火) 第1737回 通常例会 於: JA東京みなみ日野支店

■司会 出席委員会副委員長 鎗田 泉会員

■開会点鐘 バスト会長 仙波秀夫会員

■それでごそロータリー 今月の歌「椰子の実」 ソングリーダー 守重昌之会員

■お客様紹介 バスト会長会長 仙波秀夫会員

高木順一様 暑い中ようこそいらっしゃいました。涼しい会場でゆっくりお過ごしください。

■出報報告 出席委員会委員長 大貫 寿会員

報告内容後記

■ニコニコ報告 親睦委員会委員長 葛西晃子会員

●メッセージ後記

■会長報告 バスト会長 仙波秀夫会長

思いおこせば6年前、中澤会長年度の時私はここで、インニエーションスピーチをさせていただきます。だいぶ、緊張しながら、私の小学生時代から、現在までのチョット 恥ずかしいようなエピソードもまじえて、お話した記憶があります。本日は、真崎さんインニエーションスピーチ楽しみにしていますね。昨日は、敬老の日でした。65歳以上の高齢者 29.4%で過去最高 働く高齢者も 930万人と最も多くなり、私も気が付いたら、高齢者の仲間入りになっていました。総人口に占める 65歳以上の高齢者の割合は 29.4%と過去最高になりました。男性は 1568万人、女性が 2051万人で、女性が男性より 483万人多くなっています。飛火野 RCの女性会員の皆様は、まだまだお若いので、これから増々活躍 されることと思います。もちろん男性会員の方々も私を含め頑張ってください!!

■幹事報告 幹事 御幡光広会員

- 1.当地区バスターガバナーの賀来浩二(かく こうじ)様の訃報が届きました。
- 2.地区規定審議委員会より「2026年決議審議会「決議案」提案募集のご案内が届きました。
- 3.END POLIO例会開催及び報告書提出のお願いが届きました。
- 4.ガバナー賞 対象事業のお知らせが届きました。
- 5.2026-27年度 地区委員会委員 選出に関するお願いが届きました。
- 6.第28回ひの新選組まつり第5回実行委員会開催のご案内が届きました。

■委員会報告

●親睦委員会委員長 葛西晃子会員

来週(23-24日)の親睦旅行について、荷物の手配・宿の割り振り・設備。旅費について等を詳細に説明。

●奉仕プロジェクト委員会副委員長 真崎裕介会員

10月14日献血例会について、集合時間、当日の活動、チラシ・ポスターの紹介等、詳細にわかり説明。

●東京八王子 RC 高木順一様

出席率100%当クラブも目指していますがなかなか達成できません。私も71歳になりました。今後も元気で活動したいと思っています。※バナー交換

■卓話「インニエーションスピーチ」 真崎裕介会員

本日は貴重な機会を頂きましてありがとうございます。私が子供のころから、すでにご活躍の諸先輩方に向けてお伝えできるのは、私真崎裕介という人を知っていただくことと思い、お話をさせていただきます。

私、真崎裕介は 1983年 8月 2日 百草団地で生まれました。日野市立の幼稚園に通い、第一次モテ期を迎えます。同級生の女の子だけでなく、先生からも大人気の裕介くんでした。と記憶しています。

小学校からサッカーを始め、身長も高かったため態度も大きく、サッカーチームのキャプテンや、小学校では児童会長、中学では生徒会長、応援団長など長が付くものはだいたいやってきました。俺がやる。みないなタイプです。通知表に書かれる『リーダーシップがある』という言葉がうれしく、張り切っていた時期でした。思春期を迎え、あれ?俺やりすぎ?やりたい人いた?求められてない?みたいな想いになり、急に周囲の目というものを気にし始め、高校はサッカーだけやって静かにしていました。高校からはバイトもしてこの隣のガソリンスタンドで車に囲まれて楽しんでいました。フルサービスのガソリンスタンドで高校生のバイトであろうと、売り上げのノルマがあったので接客と洗車とオイル交換の勉強になりました。

高校からは進路の話になり、将来の仕事を考えるようになります。中学三年の塾帰り、高幡不動のロータリーで親の迎えを待っている間、タクシーをずっと見ていました。お客さんを乗せて発車すると提灯の電気が消えるんだとか、待機列に最後に入る車両がハザード付けるんだとか、接客と車好きからすると、タクシードライバーにもあこがれた時期がありました。

いろいろと考えながらサッカー部とバイトの日々を送る中で、サッカーでけがをした仲間にてーピングを巻いてあげたり、ストレッチをしてあげたりすることも良くありました。その仲間から、今日のテープ良い感じだったよとか言われるとうれしくなり、スポーツトレーナーを将来の職業と決めました。調べるうちに、スポーツトレーナーは鍼灸マッサージの資格を持って選手のサポートにあたっていることが分かり、高校から専門学校へと進路を決めました。

頭のあまり良くない高校の中では、成績の良かった方なので、クラスは大学受験を目指す仲間が多い中、3年生の11月には専門学校の入試も終わり、運転免許を取って車を買って、バイト三昧の楽しい冬休みを送りました。高校の先生からは何で大学行かないんだといわれましたが、やりたいことが決まっていた大学行っても資格が取れないのと、今思えばその時からすでに頑固な人格が形成されていたように思います。

高校3年の後半からほぼ勉強していなかったため、専門学校に入ってから勉強についていくのが大変で、赤点軍団の一員に招集され、みんなは接骨院や整形外科などで人のカラダに触れながら、筋肉や骨や関節のことを覚えていく中、専門学校でもガソリンスタンドで車に触れていたの、だいぶ遅れをとっていました。やっと専門学校2年生からは渋谷のマッサージ屋さんでバイトを始めて、サラリーマンやジム帰りのママたち、劇団四季のダンサーさんとか、ディズニーランドのダンサーさんとか、青学のアメフト部の選手とか、いろいろとケアをしてきました。スポーツトレーナーへの勉強も並行して進める中で1つの転機がありました。

新潟で暮らす母方の祖父が脳梗塞になったのです。祖父は、170cm以上あって白髪のオールバックで、医者から言われてもタバコを吸い続けている少し怖い感じの祖父でした。家族でお見舞いに行くと、そのでかかった祖父が車いすにさせられて、看護師さんに押してもらって、左の腕は麻痺して三角巾で吊られながら面会に現れます。私は夏休みに一人で新潟に行って過ごすらしいのじいちゃんこ、ばあちゃんこだったので、その小さくなった祖父の姿には少し衝撃を受けました。父から、じいちゃんの麻痺マッサージしてやれと言われたのですが、普段アメフト部のゴリゴリマッチョな学生たちを体重かけてマッサージでほぐすようなことしかしていないので、麻痺した祖父の腕には怖くて触れることもできませんでした。そこで私は、スポーツトレーナーから高齢者のリハビリの方へとシフトチェンジし、専門学校をぎりぎり卒業し、国家資格もぎりぎり合格し、鍼灸マッサージの資格を持って高齢者の訪問

マッサージを専門的に行っている会社に就職します。

私が入社した時はまだ4人体制で、先生について高齢者の自宅や老人ホームを回って、マッサージと筋力強化や歩行訓練などを行います。1件30分ほどの施術をして、また車で移動して次のお宅に伺います。お昼はファミレスや事務所で昼食をとり、午後また車で回ります。入社当時は認知症の方も初めてですし、麻痺の人も初めてですし、酸素吸入している方など教科書で見てきた症例の人がたくさん目の前にいて、また改めて教科書を読みなおすという、やっと勉強の意味が分かった時でした。接客と車好きの私からすると、想像以上に訪問マッサージの仕事は天職でした。中でも印象的だったのが、老人ホームのおばあちゃんが、先生みて！ダンスの一番下の段が使えるようになったのよ！という報告でした。膝が痛くて曲げられなかったのと、しゃがんだ状態からまた立ち上がる筋力強化を頑張ったおばあちゃんのうれしい変化を報告してくれていたのです。また別の人ですが、年末ジャンボを毎年楽しみに買っていたおばあちゃんが、外へ買い物に出ることが困難となり、食事以外の買い物はヘルパーさんには頼めないとのことではしょぼりしていました。そんなおばあちゃんに年末ジャンボを買って届けていたのです。

トレーナーや整形外科、整骨院などは治すことを目的にして対応をしている中、認知症があったり、加齢による筋力低下、関節の変形など、治すということが難しい状況の中で、楽しみやいきがいをお届けすることの素晴らしさを教えてもらいました。その会社には13年ほどお世話になり、やはり、日野で仕事がしたいという思いから33歳の時に合同会社 total supportとして独立し、現在に至ります。現在は、甲州街道駅の近くに事業所を構え、訪問マッサージから始めた会社ですが、デイサービスや訪問ヘルパー、ケアマネジャーの業務も加わって、日野市で暮らす高齢者をトータルでサポートできるよう頑張っています。

私の家族は妻と子供3人の5人です。妻とは例のガソリンスタンドのアルバイトで出会いました。実践女子短期大学にCAを目指して上京しましたが、私につかまり今では一緒に訪問リハビリをしてくれています。

私も5人家族で育ち、もうすぐ72歳の母と、生きていれば76歳の父と、姉と弟がいます。私の父は6人兄弟でした。父の父は父が中学の時に亡くなったということで会ったことがありません。父の兄弟も癌が脳出血でみんな短命のようです。集団就職の時代に佐賀から東芝日野工場に就職に来てからの日野市民になりました。

私の趣味はお話したように、乗り物です。いじるというよりも乗っていることが好きです。趣味その2はアウトドアです。備えよ常の精神を子供に伝えるために、災害訓練の一環で外でご飯食べたりしています。アウトドアが好きですが、ちゃんとお風呂に入って家の布団で寝たいので泊りのキャンプはあまり行かずにふれあいばしが常連です。

趣味その3は地域活動です。日野市のスポーツ推進員のメンバーでもありますが、地域のお祭りや認知症の啓発マラソンイベントなど商工会青年部とも連携して活動をしています。

私が地域活動を自然とやるようになったのは父の影響です。父も地域のいろいろな活動をしていましたが、そこに小さなころから一緒に連れて行ってもらっていました。おじちゃんやおばちゃんに囲まれて、手伝うだけでほめてもらって、ジュースとか買ってくれて、家庭だけではなく地域で育ててもらったように思います。核家族が多くなり、私の住む程久保地区も元気な若い夫婦が、高齢者の住宅の前を掃除したり雪かきしたりしています。私の妻も一緒にやって来てくれています。しかし、まったく出てこないご夫婦もたくさんいます。この違いは何かと考えたとき、子供のころから地域の大人たちとの交流が多ければ自然と助け合いの心が生まれるのではないかと仮説を立てて、程久保地区にも三世代交流のお祭りを作りました。ほんおどりで知らないおばあちゃんと小さな子供たちが一緒に踊っているのを見るとうれしくなります。地域への愛着を持ってもらえるように、最後は特大の打ち上げ花火を上げて年に一度の夏祭りが終わります。

人生の転機の二つ目は青年会議所への入会でした。自分たちが住み暮らすこのまちを今よりもっと良くしていこうと様々な運動を行っている40歳までの

団体です。33歳で入会して7年間お世話になりました。2022年度第50代の理事長もさせて頂き、多くの仲間とまちづくり、人づくりの事業を行うことができました。そして日野市だけではなく都知事や明石市長にもお会いしてまちづくりについて伺うことができました。

青年会議所の先輩方のご縁、そして、程久保のお祭りからのご縁でこの飛火野ロータリークラブにもお誘いを頂き、皆さんとお会いできました。これも本当にご縁だと思うのですが、仏壇の上には馬場市長からの地方自治功労者表彰が飾ってあります。

育ててもらった親に感謝し、育ててもらった地域に感謝し、仕事を通じた地域への恩返し、趣味の地域活動を通じた地域への恩返しを続けていければと思います。家族愛、地域愛、助け合いが私のモットーです。これからもよろしく願います。

■謝辞 バスト会長 仙波秀夫会員

■閉会点鐘 バスト 仙波秀夫会員

出席報告	総数	出席	MU前	MU後	欠席	出席率
第1737回	28	24	4	-	0	100
第1735回	28	26	1	0	1	96.4

ニコニコBOX

本日 30,000円

累計 325,000円

本年度目標額1,200,000円 達成率27.0%

※今週のメイクアップ 水野さん

※先々週の後メイクアップ なし



ニコニコ報告

東京八王子ロータリークラブ 高木順一様よりニコニコを頂戴しました。

仙波秀夫さん・八王子 RC高木順一様ようこそお越し下さいました。真崎さんイニシエーションスピーチ楽しみです。よろしく願っています。

御幡光広さん・先日、冷房の効きすぎた部屋での仕事をしすぎて、鼻かぜをひいてしまいました。季節の変わり目でもあります。皆さん、くれぐれも健康に留意されお過ごしください。真崎さんイニシエーションスピーチ楽しみにしています。

日高純子さん・9月も半ばですがまだまだ暑い日が続いていますね。いよいよ来週親睦旅行です。ご準備いただいている方々、ありがとうございます。

中澤 洋さん・真崎さん卓話楽しみにしております。いろいろご活躍下さりお体に気をつけて。

山本光一さん・真崎さんイニシエーションスピーチ宜しく願ひ致します。

鎗田 泉さん・高木様、本日はようこそお越しくださいました。どうぞよろしく願ひいたします。

藤本左智子さん・先週の土曜日にゴルフに行ってきました。結果は散々でしたが楽しくできました！

本田 誠さん・今年のさんまは油が乗っていて美味しいです。久しぶりに食べましたので!!

大貫 寿さん・連休初日にゴルフ場で右足ふくらはぎを痛めてしまいました。しばらくおとなしくしています。(泣)

葛西晃子さん・まだまだ暑い日が続いています。今週いっぱい聞いております。来週の奈良は少し涼しいといいなあと思います。とても楽しみにしています。一緒に行く皆様宜しくお願いします。