

Tokyo Tobihino Rotary Club



会長テーマ

会員同士の親睦を深めると共に、
地域社会の奉仕を拡大していく。

2024-25 Weekly Report vol.37-29



会長 仙波秀夫



幹事 日高絢子

2025年2月18日(火) 第1711回 通常例会 於:飛火野事務所

■司会 プログラム委員会委員長 梅田俊幸会員

■開会点鐘 会長 仙波秀夫会員

■お客様紹介

長田洋一会員 インシエーションスピーチ

■出報告 出席委員会委員長 河野和正会員

報告後記

■ニコニコ報告 親睦委員会 副委員長 馬場弘融会員

メッセージ後記

■会長報告 会長 仙波秀夫会員

○最初の発明 1918年 松下幸之助の最初の発明は、改良アタッチメントプラグ(改良ソケット)です。二股ソケット、当時の家庭にはコンセントがなく、電灯用の配線から家電製品につなぐ必要がありました。

1936年 9月、ナショナル電球第1号が発売されました。電化製品の開発に携わり、ラジオの特許を無償で公開するなど、業界の発展に貢献しました。「経営の神様」の異名を持つ松下幸之助氏は、ナショナル 松下電器 現在のパナソニックホールディングスを一代で築きあげました。さらに、出版事業として PHP 研究所の設立、(Peace And Happiness through Prosperity) (繁栄を通じて平和と幸福を) 晩年政治家育成の為の松下政経塾を立ち上げたことは有名です。

松下氏が 90才を過ぎたころ、当時の長寿記録は、124才でしたが、「130才まで生きてみよか。まだまだ大きな事ができる」と語ったと言われてます。その後 94才で亡くなりましたが、「生命の尽くす瞬間まで、なすべきことをなしつつ生きていたい」という言葉を体現するような人生を送りました。このような人生を送ることができた、要因として、

- 1.常に目標をかける
- 2.挑戦する心を忘れない
- 3.困難に負けず、やり続ける
- 4.自己効力感を強くもつ。(自己効力感とは、目標を達成するための能力を自らが持っている認識する心理状態です。簡単に言えば、「自分ならできる」「きっとうまくいく」と思える自信のことです。)等をあげられるのでは、ないでしょうか。今、自分がなすべきことは何なのか。果敢に物事にチャレンジしているか、あきらめていないかなど、冷静に振り返ってみたいものです。

■幹事報告 幹事 日高絢子会員

- 1.ハイライト米山が届けました。
- 2.3月 1日開催の大 750地区の「地区大会」開催地区大会

の受付場所等が届けました。

3.八王子 RC・八王子西 RC・八王子東 RC・八王子北 RC から例会案内が届けました

●講師紹介 プログラム委員長 梅田俊幸会員

■インシエーションスピーチ 長田洋一会員

皆様こんにちは。本日のインシエーションスピーチをさせていただきます長田洋一と申します。

昨年の 12月に入会させて頂きました。私は昭和 41年 9月 19日生まれの今年で 59歳になります。A型、おとめ座で見た目の通り純粋で真面目な性格です。男 3人兄弟の 3男ですが、なぜか父の会社を私が引き継いでいます。長男、次男は、それぞれ大手建設会社に勤めています。頭の良い長男から私にかけてだんだんと頭が悪いのと反対に運動神経は私が一番良かったと思います。小学生の頃は野球をやっていたのですが、4年生の時に友達のお母さんから「長田君は足が速いからサッカーをやった方がいいよ」と言われ地域の木の実子ども会「どんぐりサッカー少年団」に入りました。それからは毎日、サッカーに明け暮れるサッカー少年でした。小学校 6年生の時には家から日野五小まで 1回もボールを落とさずリフティングをしながら通えるくらいになっていました。日野二中に入学しても 3年間サッカー部に在籍していました。その後、高校はサッカー推薦で日大明誠高に入学しました。高校時代はインターハイに 2回出場しましたが、冬の全国高校サッカー選手権大会には出場出来ませんでした。一番の思い出は、3年の時に山梨選抜に選ばれ奈良国体に出場した事です。そんな高校時代を過ごしましたが、大学に進学せず建築の専門学校に 2年間通いました。サッカーは地域のクラブチームで続けながらも、この 2年間で初めて真剣に勉強をした様に思います。卒業後は高校時代の先輩の紹介で建設会社に入りましたが、サッカーは続けていました。大学に行ってサッカーをやらなかった後悔の気持ちがある中、山梨選抜時代のチーム仲間とばったり会い、東京都社会人サッカー1部リーグに紹介され入部しました。チームに加わった翌年から東京選抜にも選ばれプレーできた事で大学に行ってサッカーをやらなかった後悔が無くなりました。25歳の時に一級建築士を取得するため、東京選抜を辞退しましたが、私が居なかった事で(笑)この年の山形国体では東京選抜が優勝しました。しかし、辞退してまで努力したことで念願の一級建築士に一発合格出来たと思います。その後もサッカーを続けていましたが、26歳の時に試合で右足首を複雑骨折した事

で一線から退くことになりました。その後、28歳の時にリハビリでジムに通い始めたことがきっかけでボディビル競技に参戦することになりました。今ではサッカーをやっていた年数より長くボディビルをやっています。

ボディビルに関しては後程、話させて頂く事として、ここからは少し弊社の話をしたいと思います。弊社は昭和34年に父である長田富夫がこの多摩平に土地を買い、家を建てて独立しました。それまでは八王子の(株)町田工務店で10年間、大工としてお世話になったそうです。新しい土地で会社を始めるというのは大変だったと思いますが、地域の自治会に入会し、近所の方々とお付き合いをする中から徐々に仕事を頂くことが出来たようです。その後、商店、一般住宅の新築・増改築、市内の中学校・小学校・幼稚園の改修工事など、また、コニカミノルタ等の法人企業様の改修工事など地域に根ざした建設会社として頑張ってきました。そんな中、3男の私が会社を引き継ぎました。私が引き継ぎきっかけとなったのは、当時、私は国立ガンセンター中央病院新棟整備工事(築地)にて建築測量の仕事をしていました。その時に丁度、弊社では現在の日野市商工会館の新築工事を請け負ったことがきっかけで家業の仕事に従事すると共に日建学院にて二級建築士、製図の講師も務めました。

平成22年に代表取締役役に就任。現在も変わりなく地域に根ざした工務店として今年で創業65年になります。私が就任後は「建築にこだわり 社会に貢献する」を経営理念に。「健康で快適に暮らし、安らぎ、活動していく空間をつくる事」を弊社の使命に。今までも・これからも建築を愛しみ 建築にこだわり、つくり続けたいと考えています。

ここからは趣味でおこなっているボディビルについて話をしたいと思います。私はサッカーにより足首を骨折したためのリハビリでジムに通うようになりました。今はありませんが八王子の北野駅前にあった八王子ボディビルセンターに友達の紹介で通い始めました。1年もしないうちにジムの会長から大会出場の話がありトレーニング歴1年で(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟が主催する東京オープンボディビル選手権(現在の東京ノービスボディビル選手権)75Kg級で3位に入賞しました。当時、まだ身体は細かったですが、サッカーを長年やっていたことで脚だけは太く、審査にはプラスになったようです。それから25年近くボディビル大会に出場していますが、特に、2012年に日本クラシックボディビル選手権75cm以下級で優勝した事と2023年に日本社会人ボディビル選手権、一般の部で3回目の優勝を果たし事は私の誇りです。また、弊社にはボディビルクラブがあり2022年には5回目の団体優勝も果たしています。チームの仲間にも引っぱり張られ日々のトレーニングが出来ている事に感謝しています。また、これからも自己鍛錬を重ねると同時に皆様に筋肉運動の大切さを

伝え、いつまでも元気な身体を保って頂けるよう発信していきたいと思います。

最後になりますが、この東京飛火野ロータリークラブに幾度となく誘って頂いた守重さん、中澤さんに感謝し、入会させて頂いたご縁を大切に活動させて頂きたいと思えます。皆様、どうぞよろしくお願い致します。

Q.睡眠時間について A.睡眠には光環境にこだわります。

Q.サッカーとの関係について A.足がたくましくなる。

●謝辞 会長 仙波秀夫会員

長田会員。イニシエーションスピーチありがとうございました。健康に留意されクラブ・社会奉仕活動始めクラブ活動にご協力下さい。

■閉会点鐘 会長 仙波秀夫会員

出席報告	総数	出席	MU前	MU後	欠席	出席率
第1711回	27	25	1	-	1	96.3
第1709回	27	14	1	0	12	55.5

ニコニコBOX

本日 30,000円 累計 695,363円
本年度目標額1,200,000円 達成率57.9%

※今週のメイクアップ 水野さん

※先々週の後メイクアップ なし

ニコニコメッセージ

仙波秀夫さん・先週の土曜日、中学同窓会の新年会がありました。当時エピソードなどを酒の肴にして盛り上がり、気が付いたらはしご酒のあげく、深夜2:00に帰宅、かみさんが呆れかえっていました。ちなみに最後の店は、フィリピンパブでした。かみさんに領収書が見つかり昨日まで口を聞いてくれませんでした。長田さんイニシエーションスピーチ楽しみにしています。

日高絢子さん・昨日のあたたかさが信じられないくらい今日は寒くなりましたね。急に寒くなったので慌ててサポテンを室内に避難させてから出勤しました。長田さん、今日の卓話楽しみにしています。

河野和正さん・2月に入り、寒い日が続きます。体に気を付けてましよう!長田様本日の卓話よろしくお願い致します。

梅田俊幸さん・今日は寒いですネ。車の温度計7度!本日の卓話長田会員、宜しくお願い致します。

小高俊明さん・長田様本日よりよろしくお願い申し上げます。楽しみにしております。

長田洋一さん・本日の「イニシエーションスピーチ」のおかげで人生を振り返るきっかけとなりました。人前で脱ぐのは緊張しませんが、話すのは苦手です。お聞き苦しいとは思いますが、私を少しでも知って頂けたら嬉しいです。本日は、よろしくお願い致します。

鎗田 泉さん・先日は創業51周年のステキなお花をいただきました。皆様ありがとうございました。本日は長田さんの卓話楽しみにしております。よろしくお願い致します。

大貫 寿さん・寒い日が続きます。皆様お身体ご自愛ください。長田様本日の卓話よろしくお願い致します。

御幡光広さん・飛火野に来る際にいつも通過する多摩川の鉄橋から見える富士山が今日は格別にきれいに見えました。寒波がぶり返していますが、気持ちはあたたかく持っていたいものです。

藤野益夫さん・長田さん、卓話の原稿ありがとうございました。これからもご活躍をご祈念いたします。

山本光一さん・長田会員、卓話宜しくお願い致します。

結城祐純さん・節分がすぎ高幡山の忙しさも一段落いたしました。本日よりRC活動再開です。皆様よろしくお願い致します。

鎗田香織さん・あっという間に2月も後半となり、そろそろ春を感じる食材も多くなりそうです。春の芽吹きをいただき健康に気をつけたいと思います。創立記念日のお花をありがとうございました。長田会員、本日は宜しくお願い致します。

中澤 洋さん・寒暖の差の多い日が続いております。体調管理にご留意ください。また長田さん卓話楽しみにしております。お伺いした時の社長室のロータリーマークを思い出します。