



会長 結城 祐純



幹事 谷 和彦

会長テーマ クラブを再加速する



2023-24 Weekly Report vol.36-25

世界に希望を生み出そう

2024年1月16日(火) 第1660回 通常例会 於:飛火野事務所

■司会 プログラム委員会委員長 小高俊明会員

■開会点鐘 会長エレクト 仙波秀夫会員

■お客様紹介 会長エレクト 仙波秀夫会員

●高嶋優人様RYLA2023受講生 千代田運輸株式会社社員、本日卓話をお願いしました。

●水野 孟様 千代田運輸株式会社 参与

■国歌 奉仕の理想 今月の歌「スキー」

■ニコニコ報告 親睦委員会委員長 中澤 洋会員

●月初につき月例記念品贈呈。★該当会員。

●ニコニコメッセージ後記

■出席報告 出席委員会副委員長 河野和正会員

報告内容後記

■会長報告 会長エレクト 仙波秀夫会員

結城会長欠席でピンチヒッターです。年が改まり6か月後には会長に就きます。正月は長女家族、妻の家族と酒を酌み交わし楽しく過ごしました。その後、関越渋川ICから近い群馬の温泉にキャンピングカーで出かけました、温泉に入り車内で食事とゆっくり過ごしました。仕事が始まり忙しくなってきました。会長エレクトを引受け緊張しましたが、新年度が近づくにつれ更に募っています。しかし、日高幹事があるので心強く、力を合わせてまいりますので引っ張ってください。少しずつ例会で経験を積み職務に専念するつもりです。今後よろしくお願い致します。

■幹事報告 幹事 谷 和彦会員

令和6年能登半島地震 支援金についてが届きました。先週の夜間例会でも皆様に義捐金のお願いで回しましたが、本日もお返し致します。

1.ローターアクト担当のロータリアン選任のお願いが届きました。3年間位との事で、今年で幹事は終わりますが、私が担当いたします。

2.八王子RC・八王子西RC・八王子東RC・八王子南RC・八王子北RC・多摩RC・i(あい)シティRCより例会変更のお知らせが届きました。

3.東京光の家から、感謝のカードが届きました。

4.もみじ灯路開催の御礼が届きました。

5.東京光の家より会報が届きました。

6.函館五稜郭RCより会報が届きました。

■委員会報告

●ロータリー財団委員会 副委員長 谷 和彦会員

ベネファクター寄付の藤野会員へ財団より記念品が届きました。

●プログラム委員会 委員長 小高俊明会員

1.ニコニコ報告 メッセージ後記。

2.4月16日創立35周年記念式典の卓話講師に、御幡会員の紹介で人間国宝 義太夫節三味線の敦澤 津賀寿(つるさわつかじゅ)様をお招きできることになりました。御幡会員からご紹介いただければと思います。

※御幡会員のお声かけの経緯

昨年、先輩と飲んでいるときに、「みはっちゃん、俺の高校の同級生に義太夫三味線で人間国宝になった友達がいるんだよねー」と言われ、「へー、凄いですね。そんな方に私の所属しているロータリークラブで卓話なんてお願い出来れば嬉しいですね。」と返したら、「うん、今度頼んでみようか。」と取次ぎを引き受けてもらいました。

その後、その友達に連絡を取ってもらい、せっかくなので東京飛火野ロータリークラブ35周年記念式典の講師にどうかと打診したところ、「名誉ある人間国宝に選ばれたのだから、何か人のためになることをしたい。」とのお気持ちから、本人も快く引き受けていただきました。(東京新聞の人間国宝 敦澤 津賀寿様の記事もいただきました。)

■卓話講師紹介 会長エレクト 仙波秀夫会員

改めて千代田運輸株式会社社員でRYLA2023受講生の高嶋優人さんです。本日は昨年(2023年)10月7日から9日国立オリンピック記念青少年記念総合センターで受講された「RYLA2023」テーマ「自分の夢」どんな自分になりたいかについて、卓話をお願いしました。

●卓話 RYLA2023研修活動報告 高嶋 優人様

早速ですが、RYLA2023研修に参加した活動報告をさせていただきます。まず、今回参加した研修について簡単に説明いたします。名称はライラ2023「Rotary Youth Leadership Awards」の略称です。10月7日から2泊3日の研修でした。参加人数は38名で、18歳~30歳の学生と社会人が参加しました。研修テーマは「自分の夢」です。どんな自分になりたいか、そのために何が必要か、研修を通して学んだことをふまえて、最終日にスピーチを行います。

次に活動内容についてご報告します。

研修では「自分の夢」について考えるうえで参考となる4つのプログラムを行いました。

1つ目の基調講演では、元プロ野球選手で、現在、新設球団の監督をしている方と、在日難民の就労支援を行っているNPO法人の代表の方からそれぞれ現在の活動に至る経緯や、困難な状況に陥った時にどう対処してきたかを伺いました。

2つ目は4名の講師によるセッション(講義)です。講師はNPO法人の代表やコンサルティング企業の代表の方々と、夢の実現に役立つ手法や思考法を教えてくださいました。どの講師の方も、考えている



ことを書かせたり、会話をせたりと、「言葉」にすることを意識する構成でした。自身の人生での体験を書き出し、他の人に伝えることで、自分がどういった人間で何と出会い、経験してきたのかを理解を深めました。バラバラだった点と点が繋がっていき、できること、やりたいことの発見につながりました。また、夢の実現のためには自身の能力とリソースを理解し、それを最大限使い切る必要があると学びました。

3つ目のマインドフルネスは、身体の五感に意識を集中させ、その瞬間の心身の状態を知覚することです。マインドフルネスを実行することで、感情のコントロールができるようになり、生産性やストレス耐性が向上します。私は大学で心理学を専攻していたため興味深い内容でした。最終日のスピーチで緊張感をコントロールするのに大いに活かされました。

最後がインスピレーションスピーチです。テーマは「自分の夢」について、そしてその実現に向けた取り組みです。私は「トラックドライバーへのイメージを改善し安全・快適な交通を実現する」を夢としスピーチをしました。私自身の千代田運輸に入社する前と後の経験をもとに、交通安全と輸送品質の両立について身近な問題に感じてもらうように考えました。たった5分間のスピーチでしたが、準備に費やした時間は、確実に私の今後プラスになったと思います。研修を受けて学んだことや変化についてご報告します。講師陣の話や、他の参加者のスピーチを聴いて、人を動かす言葉にはその人の経験が反映されていると強く感じました。また、参加者の中に学生で企業していたり、様々な団体に参加していたり、個人であっても自分の時間を最大限に活用していたりと「既に動いている人」と、3日間会話通しだったので、話すこと、動くことに対する活力がみなぎりしました。

そして、人前で話すことが苦手のできる限り避けてきたため、100人以上の前で5分間話す経験がとても刺激的でした。克服とまではいきませんが、苦手意識はかなり改善されました。

今回の研修はたくさんの人と、仕事関係でも、友人関係でもない、フラットな関係で話すことができる機会でした。皆、私の仕事内容や仕事環境について興味を持って聞いてくれるため、業務内容や輸送業界の話をする中で、自分の仕事に対する自信が持てました。しかし、業務内容やドライバーとの関係を話す中で理解いただけなかったり、うまく説明することができなかったりした場面もあり、業務知識をもっとつけてきちんと説明できるようにならなければと思いました。最後になりますが、RYLA2023研修に参加させていただきありがと

うございました。研修中は楽しく、大変な思いもしましたが、有意義な研修となりました。

■謝辞 会長エレクト 仙波秀夫会員

高嶋さんありがとうございました。私もトライ&エラーをしますが一つずつ対処して今があり、人前で話すことも苦手ですが、いろいろ参考に乗り越えてきました。

●閉会点鐘 会長エレクト 仙波秀夫会員

ニコニコメッセージ

仙波秀夫さん・高嶋優人様・水野孟様卓話楽しみにしています。

中澤 洋さん・明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。先日は妻の誕生日に美しいお花有難う御座いました。高嶋様 RYLA研修活動報告楽しみにしております。

水野 功さん・改めまして明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。本日は当社の高嶋くんが RYLAの発表をさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

日高純子さん・新年会には出席できなかったのが、今日が初めての例会出席になります。本年もよろしくお願い致します。

山本光一さん・本日は風が冷たく大変です。

大貫 寿さん・寒い日が続きますが、皆様体調に充分気を付けて下さい！

馬場弘融さん・平和な世界でありますように。

河野和正さん・今年に入り一番寒い日が続きます。体に気を付けて。高嶋様本日の卓話よろしくお願い致します。

守重昌之さん・能登自身被災者の仮設住宅や避難先が少しずつ決まり始め現地ではこれから片付けやライフラインの復旧がスタートすると思いますが出来ることがあればお手伝いしたいと考えています。本日は高嶋さん報告を楽しみにしています。

御幡光広さん・被災に遭われた方々にお見舞い申し上げます。明るく楽しい一年となるよう頑張っていきたいと思います。

小高俊明さん・日経平均株価が1989年12月 38,915円を突破できるかもしれません。日本のポテンシャルを信じましょう。能登の皆様ガンバレ！！

梅田俊幸さん・寒中お見舞い申し上げます。今日は本当に寒いですネ。

出席報告	総数	出席	MU前	MU後	欠席	出席率
第1660回	24	21	0	-	3	87.5
第1658回	23	15	1	0	4	69.5

ニコニコBOX

本日 40,000円 累計 500,721円
本年度目標額1,200,000円 達成率41.7%

※今週のメイクアップ なし

※先々週の後メイクアップ なし